

146. SAYI

ŞALOM



TEMMUZ 2024 100 TL

Dergi

**AZAPTA
RUHLAR**

**Freud'un
Son Seansı**

**Psikanaliz
nedir?**

**Sıradan bir hareketten
güzel bir hikâyeye
Las Patronas**

**"Dondurma
kaymak
yemesi sevap"**

NİL



DALVA

GERÇEK BİR



BAŞARI HİKÂYESİ



**TEMMUZ'un
Güzellikleri**

**Yaşlanmadan
YAŞ ALMAK**

Elinizde tuttuğunuz, geride bıraktığımız 2023-2024 döneminin son dergisi... Geleneksel olduğu gibi ağustos ayında tatlız... Eylül ayında hepimiz tazelenmiş, yenilenmiş, yeni fikir ve konularla karşınızda olacağız...

Yenilenmek için her zaman yaptığımız gibi değişimden kaçınmayacağız. Entelektüel faaliyetlerimizden geri durmayacağız. Mümkün olduğunca yaşamın

güzelliklerini tadımlayacağız. Elimizden geldiğince seyahat edeceğiz, okuyacağız, müzik dinleyeceğiz...

Bu vesileyle sizinle çok sevdiğim bir şiiri paylaşmak istiyorum. Şiir, Pablo Neruda'ya atfedilir, ancak bu doğru değil! Şiirin gerçek yazarı Brezilyalı gazeteci-yazar Martha Medeiros'tur. Bu şiir, "A Morte Devagar" (Yavaş Ölüm) başlığıyla bilinir:

*Yavaş yavaş ölümler
Seyahat etmeyenler.
Yavaş yavaş ölümler
Okumayanlar, müzik dinlemeyenler,
Vicdanlarında hoşgörüyü barındıramayanlar.*

*Yavaş yavaş ölümler
Alışkanlıklarına esir olanlar,
Her gün aynı yolları yürüyenler,
Ufuklarını genişletmeyen ve değiştirmeyenler,
Elbiselerinin rengini değiştirme riskine
bile girmeyenler,
Bir yabancı ile konuşmayanlar.
Yavaş yavaş ölümler*



*Heyecanlardan kaçınanlar,
Tamir edilen kırık kalplerin gözlerindeki
pırlıtyı görmek istemekten kaçınanlar.*

*Yavaş yavaş ölümler
Aşkta veya işte bedbaht olup yön de-
ğiştirmeyenler,
Rüyalarını gerçekleştirmek için risk al-
mayanlar,
Hayatlarında bir kez dahi mantıklı tavsi-
yelerin dışına çıkmamış olanlar...*

Bu şiir, insan hayatında monotonluğun, yenilik-ten ve değişimden kaçınmanın, duygusal ve entelektüel faaliyetlerden uzak durmanın, kişisel gelişimi ve hayatın güzelliklerini deneyimlemekten kaçınmanın bir tür yavaş ölüm olduğunu anlatıyor. Şiirde, yeni yerleri keşfetmeyenler, okumayanlar, müzik dinlemeyenler, hoşgörüsüz olanlar, alışkanlıklarına esir olanlar, yeniliklerden ve heyecanlardan kaçınanlar gibi farklı gruplar tanımlanıyor ve bu grupların aslında hayattan yavaş yavaş uzaklaştığı, bir tür ruhsal ve zihinsel ölüm yaşadığı vurgulanıyor. Şiir, okuyucusuna hayatın sunduğu çeşitli deneyimlere ve duygulara açık olmanın önemini hatırlatıyor.

Evet sevgili okur,
İyi bir yaz, iyi bir tatil diliyorum. Sıradanlığa razı gelmeden... Yeteneklerimizi kullanarak... Üreterek... Keyifle, yeni keşiflerle, vizyonla hayatta ilerleyelim.
Sevgilerimle.

Suzan Nana Tarablus

suzannana@gmail.com

ÇİZGİ DIŞI

İRVİN MANDEL

"BAK ŞAIR NE GÜZEL DEMİŞ
"YAVAŞ ÖLÜR SEYAHAT
ETMEYENLER, KİTAP
OKUMAYANLAR MÜZİK
DİNLEMİYENLER..."



AMAN TANRIM! BEN HEPSİNİ
YAPIYORUM. HIZLI MI ÖLECEĞİM?"



Dergi

ŞALOM

Gözlem Gazetecilik Basın ve Yayın A.Ş. adına
İmtiyaz Sahibi
Silven Silvyo Ovadya

Genel Yayın Yönetmeni
Suzan Nana Tarabulus

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Verda Gümüşgerdan

Editör: Gila Erbeş

Yazarlar: Dr. Musa Albukrek, Ester Almelek,
Viktor Apalaçi, Melisa Duran, Nermin Ketenci,
Emel Mizrahi, Mirey Nası, Sebla S. Ok,
Betül Özberk, Feride Petilon, Can Sabaner,
B. Serdar Samanlı, Miryam Şulam,
Dr. Ömür Tanyel, Elena K. Uygan, Aylin Yengin

Bu ay katkıda bulunan: Anet Pase

Çizer: İrvin Mandel

Reklam Koordinatörü: Edna Sarfati

Reklam Direktörü: Roza Kutiel

Reklam Pazarlama Uzmanı: Özgün Levi

Sayfa - Kapak Tasarımı

Bella Parlakşımşek - Önem Çerçel

Kapak Fotoğrafi

Teri Erbeş

Yönetim Yeri / Abonman

Meşrutiyet Mah. Halaskargazi Cad. Maya Apt.
No:94 D: 20-21-22 Osmanbey ŞİŞLİ / İstanbul
T: (0212) 231 92 82 - 240 41 44 F: (0212) 231 92 83

Basıldığı Yer

Kültür Sanat Basımevi Litros Yolu 2.Matbaacılar
Sit. ZB7-ZB11 Zeytinburnu / İstanbul
T: 0212 674 00 21-29-46 www.kulturbasim.com

Yayın Türü Yaygın - Süreli

SEÇKİN KİTAPÇILARDA SATILMAKTADIR.

<http://dergi.salom.com.tr/>

Gergedan Kitabevi

Bağdat Cad. No:268/A Caddobostan-İstanbul
(0216) 350 27 66

Remzi Kitabevi Akmerkez

Akmerkez E 3 Blok Etiler-İstanbul (0212) 282 25 75

Remzi Kitabevi Rumeli

Rumeli Cad. No:44 Şişli-İstanbul (0212) 234 54 75

Büyükada Kitapçısı

İskele Girişi No:2 Büyükada-İstanbul
(0216) 382 60 25

ŞALOM GAZETESİ ABONELERİNE ÜCRETSİZDİR

Yayınlanan yazıların sorumluluğu yazarlara aittir.



İçindekiler

6 KAPAK HİKÂYESİ Mirey Nası

Gerçek bir başarı hikâyesi Nil Dalva

10 İNCELEME Nermin Ketenci - Las Patronas

14 PORTRE Emel Mizrahi - Annemin Öğretmeni

18 İNCELEME Elena Kovaçi Uygan - Azapta Ruhlar

22 SÖYLEŞİ Suzan Nana Tarabulus - Psikanaliz nedir?

26 SAĞLIK Anet Pase - Yaşlanmadan yaş almak



30
BİR İNSAN / BİR DÜNYA
Miryam Şulam
Joelle Benjenk



34 İNCELEME Feride Petilon = “Dondurma kaymak...”



37 PULLARLA DENİZ KABUKLARI

Dr. Musa Albukrek

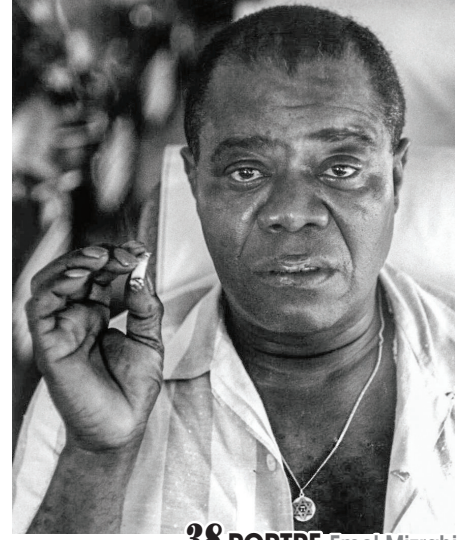
46 KİTAP / SÖYLEŞİ

Betül Özberk

Ailemizin çınar ağacıydı Liza Elver

48 KİTAP Melisa Duran
Zeytin Hasadı

42 İNCELEME Ester Almelek
Tarihi Kütüphaneler



38 PORTRE Emel Mizrahi

Louis Armstrong ve kolyesi



56 YORUM Dr. Ömür Tanyel
Auschwitz Dövmecisi



50

YORUM

Can Sabaner
Freud'un
Son Seansı

59 MERCEK

Sebla Selin Ok
Tarihten
Kareler

50



52

SİNEMA

Viktor
Apalaçi
Cannes
defterini
kaparken

60 GEZİ

Ester Almelek
Vietnam

64 MEKÂN

Bilge Serdar
Samanlı
Tersane-i
Amire,
sanatseverlere
açıldı



60

66 YEMEK Eren Veral
Yaz ayları ve yemek



68 AJANDA'M Aylin Yengin
Temmuz'un Güzellikleri